

Kosta Trail

Forum sport

SALOMON

Fundazioa
LAGUN ARO *Giza Begikada*



Fundación Vasca Esclerosis Múltiple
Eugenia Epalza Euskal Fundazioa

fundación **eme** fundazioa

-ren alde.

30 Km
Mendi
Lasterketa

20 Km
Mendi
Ibilaldia

12 Km
Ibilbide
Familiarra

Kosta Trail

Kosta Trailaren seigarren edizioa aurkezten dugu, itsas mailako mendi lasterketa bakarra, Bizkaiko kostako amildegi, bide eta hondartzak zeharkatuko dituzu betiere bidean aurkituko duzun lurrak, belarrak, lokatsak zein hareak ez badizute bidea ostopatzten. Animatuko zara?

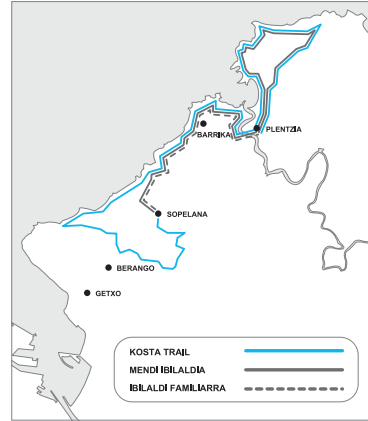
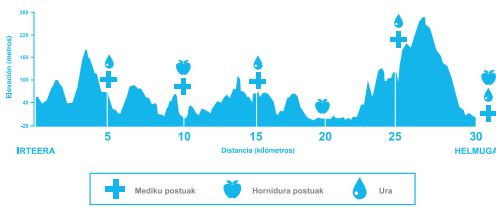
Data: 2011ko ekainaren 12an
Irteera: 9:30etan, Sopolako Udala
Helmuga: Plentzia
Distantzia: 30 Km
Hornidura postuak: 6
Pilatutako desnibela: ± 2.000m
Zailtasuna: Altua
Gehieneko denbora: 4 ordu 30 minutu*
Parte-hartzaile kopuru maximoa: 400

Izen-ematea:
Apirilaren 11tik apirilaren 30era izen ematea on-line bakarrik, Maiatzaren 1etik maiatzaren 31ra Forum Sport dendatan edo www.forumsport.com webgunean.

Prezioa:
15 € Mendian Federatuak,
20 € federatu gabek

Bizkar zenbaki ematea:
Ekainaren 11n (larunbata):
ARTEA zentro komertzialeko Forum Sport dendan 11:00etatik 20:00etara
Ekainaren 12an (igandea):
Sopolako Udala
8:45etatik 9:15etara

Informazio gehiago:
www.forumsport.com



Sariak

Gizonezkoak Emakumezkoak

1. Saikatua	300 euro	300 euro
2. Saikatua	200 euro	200 euro
3. Saikatua	100 euro	100 euro

Oharrak

1. Proba honek baldintza fisiko maila egoki bat eskatzen du.
2. Lasterketan parte hartu aurretik, medikuren batek kirol azterketa egitea gomendatzen dute antolatzaileek.
3. Lasterketa honek mendi-lasterketen berezko arrikuak ditu: zor kaskarrak, desnibelak, etab.

4. Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun-neurriak buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen diete antolatzaileek parte-hartzaile guztiei.

5. Parte-hartzaileek lasterketan zehar jasan ditzaketen dena delako kalte-galearen ondoriozko erantzukizun orotatik libre utziko dituzte probaren antolatzaileak, ez baldin bada horien zabarkeria edo doluagatik.

Antolatzaileak

Forum sport

SALOMON

Fundazioa
LAGUN ARO *Giza Begikada*

Kosta Trail Ibilaldia Familiarra 12 Km

Familia guztiarentzat aproposa den kirol ekintza osasuntsu batean parte hartu nahi baduzu seigarren Ibilaldi Familiarra aukera ezin hobea da sekulako ingurune ederraz eta giro ezin hobez gozatzeko. Apenas maldarik ez duen 12Km-ko martxa familiarrak Bizkaiko kostaldeko tokirik ederrenetarikoa zeharkatzen ditu.

Data: 2011ko ekainaren 12an
Irteera: 9:00etan, Sopolako Udala
Helmuga: Plentzia
Distantzia: 12 Km
Hornidura postuak: 1
Zailtasuna: Txikia
Gehieneko denbora: 3 ordu*
Parte-hartzaile kopuru maximoa: 1.000

Izen-ematea:
Apirilaren 11tik apirilaren 30era izen ematea on-line bakarrik, Maiatzaren 1etik ekainaren 11ra Forum Sport dendatan edo www.forumsport.com webgunean.

Prezioa: 5 €

Bizkar zenbaki ematea:
Ekainaren 11n (larunbata):
ARTEA zentro komertzialeko Forum Sport dendan 11:00etatik 20:00etara
Ekainaren 12an (igandea):
Sopolako Udala
8:00etatik 8:45etara

Informazio gehiago:
www.forumsport.com

Kosta Trail Mendi Ibilaldia 20 Km

Mendi zeharkaldiak maite dituztenontzat eta ibilbide gogorrago nahi dutenontzat 20km-ko ibilbidea eskaintzen dugu. Sopolatik hasita lasterketako parte-hartzaileek burutzen duten ibilbide berbera oinez burutu ahal izango duzu. Korrikalariak animatu ahal izango dituzu eta lasterketaz gozatu kostaldeko paraje ederrenetatik igarotzen zaren bitartean. Ezin duzu aukera hau galdu!

Data: 2011ko ekainaren 12an
Irteera: 09:00etan, Sopolako Udala
Helmuga: Plentzia
Distantzia: 20 Km
Hornidura postuak: 2
Zailtasuna: Ertaina
Gehieneko denbora: 5 ordu*
Parte-hartzaile kopuru maximoa: 1.000

Izen-ematea:
Apirilaren 11tik apirilaren 30era izen ematea on-line bakarrik, Maiatzaren 1etik ekainaren 11ra Forum Sport dendatan edo www.forumsport.com webgunean

Prezioa: 5 €

Bizkar zenbaki ematea:
Ekainaren 11n (larunbata): ARTEA zentro komertzialeko Forum Sport dendan 11:00etatik 20:00etara
Ekainaren 12an (igandea):
Sopolako Udala
8:00etatik 8:45etara

Informazio gehiago:
www.forumsport.com

Eskerrak

Frogaren antolakuntzak eskerrak eman nahi dizkie Sopela, Berango, Getxo, Barrika, Gorliz eta Plentziako Udalei emandako laguntzagatik.

Dendaren zigilua:

Kosta Trail
Mendi Ibilaldia
Ibilaldi Familiarra

Zure izen ematea lau modu ezberdinetan egin dezakezu:

Apirilaren 11tik apirilaren 30era izen ematea on-line bakarrik, Forum Sport dendatan edo www.forumsport.com webgunean; maiatzaren 1etik 31ra mendi lasterketarako eta maiatzaren 1etik ekainaren 11ra ibilaldietarako.

1. Bete webgune www.forumsport.com-eko "Izen-ematea" atalean aurkituko duzun formulario elektronikoa eta momentuan ordaindu internet bidez.

2. Bete webgune www.forumsport.com-eko "Izen-ematea" atalean aurkituko duzun formulario elektronikoa eta ondoren egin ezazu diru-sartze bat **BANCO SANTANDER-en 0049 1800 13 2710534928** kontu korrontean zure izena eta abizenak adieraziz. Gogorra ezazu diru-sartze egiaztagiria zure bizkar-zenbakia jasotzen duzun egunean aurkeztu behar duzula.

3. Bete dendatan aurkituko duzun formularioa eta diru-sartze egiaztagiriarekin batera aurkeztu ezazu edozein Forum Sport dendatan.

4. Bete dendatan aurkituko duzun formularioa eta edozein Forum Sport dendatan aurkeztetakoan ordaindu ezazu izen-ematearen zenbatekoa esku-dirutan

Kosta Trail 30 Km Markatu X batekin
Mendi Ibilaldia 20 Km zein frogetan eman
Ibilaldi Familiarra 12 Km nahi duzun izena.

ABIZENAK
IZENA
HELBIDEA
E-MAILA
JAOTZE DATA TFNOA
HERRIA K.P.
LURRALDEA N.A.N.
GIZONA MENDIAN FEDERATUA CLUBA
EMAKUMEA EZ FEDERATUA EMF BESTE FED.

Bakarrik Kosta Trailera parte-hartzaileentzat (mendi lasterketa):
Irteera taldeak antolatzeko, froga helburu kompetitibo batekin edo partaidetza helburuarekin egiten duzun jakin nahi dugu:

Helburu kompetitiboa Helburu parte-hartzaile
Kosta Trailera egin zenuen marka edo marotoi erdian daukazu marka esaten badizugu taldeak osatzen lagunduko diguzu ere:
Marka Kosta Trail ordu minutu
Maratoi erdian markarik onena ordu minutu

Forum Sport, SAK, Lagun Aro Aseguruak, AIE 2000 eta Amer Sport Spain, SAK zure datuak tratatu eta bilgiritzako dituzte. Kosta Trail-en izena emateko prozesua kudeatzeko, Parte-hartzaile orok jakin behar du ekitaldiaren argazkiak hainbat identifikatutako jakinazpenak, AlasikroliDenbora Librea eta Aseguruak, arloekin lotutako ekitaldi, zerbitzu eta produktuak buruzko merkataritza jakinazpenak bidaltzeko. Garrantzitsua: Zure Ez baduzu merkataritza jakinazpenik jaso nahi, markatu dituzte. Helbide Ibilaldia: Forum Sport, SAK, (Euzko Lehen Nazioak) zuzendutako ekitaldi bat da. Asteleak (Barrika) Kiaputinoak, 6. 48013 Bilbo? eta Amer Sport Spain, SA (Parque de Negocios Mas. Blau II, C/ Concha de Barbera 4-6, 08820 El Prat de Llobregat).